Pour croquer le monde entier

Pour croquer le monde entier,
Composez menus variés.
Trop, c'est trop,
Et trop peu n'est pas assez.
Buvez et buvez plusieurs fois
Dans la journée.
Évitez les faux amis :
Sucre, graisse et compagnie.
Mâchez, mâchez, mâchez,
Et trois fois n'est pas assez.
J'écoute, j'écoute mon corps
Me dire ce qui lui plaît.

C.TRÉMOLIÈRE



telmidh.tn
تلميذ telmidh.tn
telmidh.tn
تلميذ telmidh.tn