

فوائد النظافة:



• رضا الله سبحانه وتعالى.



• الابتعاد عن الأمراض.



• كسب احترام
ومحبة الآخرين.



• الإحساس بالراحة
والطمأنينة.

• أحرص على نظافة جسمي
بالاستحمام مرة في الأسبوع
على الأقل.



• أغسل يدي بالماء والصابون
قبل الأكل وبعده.



• غسل اليدين بعد التعامل مع
الحيوانات الأليفة أو لمس القمامة أو بعد
السعال والعطس وبعد الخروج من المراض.



• حلق الشعر مرة في الشهر.



• تقليم الأظافر أسبوعياً



• تغيير الجوارب يومياً



• نظافة الجسم تحمي من الأمراض.



النظافة

الأم تحرص على نظافة المنزل:



• بإزالة الأتربة.



• تهوية الغرف.



• كنس الأرضية.



• تنظيف الأفرشة.



• تنظيف السرير والأغطية
والوسائد.



• نظافة المنزل تجعله نظيفاً
وتقي ساكنيه من الأمراض



قال الله تعالى:

”وَتِيَابِكُمْ فَطَهِّرُوا“

