

الأغذية المطبوخة والأغذية الطازجة

يتناول الانسان أغذية مطبوخة وأغذية طازجة.

أغذية مطبوخة



مرقة



طاجين



سمك



حساء



دجاج



كسكسي



أرز



مقرونة



برغل

أغذية طازجة



عسل



سلطة



غلال



زيت الزيتون



العصائر



المخللات



telmidh.th

تلميد
telmidh.tn



إيقاظ علمي

الأغذية المطبوخة والأغذية الطازجة

أغذية لا تأكل إلا مطبوخة



مقرونة والمعجنات



دجاج



سمك



اللحم



البيض



كسكسي

أغذية لا تأكل إلا طازجة



عسل



سلطة



غلال



التمر



العصائر



المخللات

أغذية تأكل مطبوخة أو طازجة



بعض أنواع الخضر



زيت الزيتون



زبدة



telmidh.th

تلميد
telmidh.tn



إيقاظ علمي